



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT

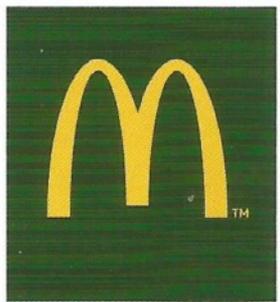
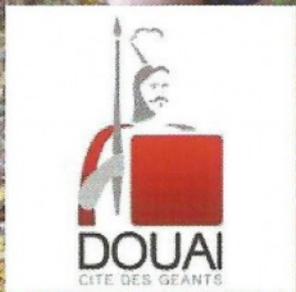
CROSS JACQUES VERNIER

**le 29 Janvier 2017
au Parc Charles Fenain
à Douai**

Ch. Sion
en partenariat avec
la ville de Douai
l'OMS, la FSGT
et Intermarché



**La Course à l'AUSTRALIENNE
est renouvelée!**



Ouvert à tous



DOUAI - SIN LE NOBLE - FLERS





L'ÉDITO DE PATRICE CHEREAU

Maire de Douai

Le Dimanche 29 Janvier 2017 Douai aura le plaisir et l'honneur d'accueillir à l'initiative de Gayant Athlétisme le Premier championnat régional de cross FSGT des Hauts de France, le 4ème cross Jacques Vernier de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail.

Je souhaite que cette belle manifestation soit comme les précédentes éditions du cross une véritable réussite sportive et festive.

Les services de la ville mettront tout en oeuvre pour y contribuer.

Je vous espère nombreuses et nombreux pour soutenir les athlètes qui affronteront le froid, la boue et peut être le vent dans un esprit de plaisir partagé et de fraternité !

Très sportivement.

Frédéric Chéreau

Maire de Douai





L'ÉDITO DE MICHAEL DOZIERE

Adjoint aux Sports

Les premiers championnats Hauts-de-France FSGT de cross de l'histoire se dérouleront le dimanche 29 janvier à Douai au Parc Charles Fenain.

C'est un honneur et une reconnaissance pour la Ville ainsi que toute l'équipe de Gayant-Athlétisme d'organiser cette manifestation.

Habituel « théâtre » de nombreuses compétitions de cross scolaire, le Parc Charles Fenain est aussi traditionnellement l'endroit où se déroule le Cross Jacques Vernier, organisé par le Gayant-Athlétisme en novembre et qui donc, pour cette 4^{ème} édition, a été déplacé en janvier afin d'être associé aux championnats régionaux FSGT.

Nul doute que tous les concurrents apprécieront ce beau cadre de courses et ce parcours plutôt « roulant » mais comportant de nombreuses relances pour augmenter les difficultés.

En prime, les participants et spectateurs pourront assister en toute fin de programme une spectaculaire - et unique dans la région - « Course à l'australienne » qui offrira encore un beau spectacle sportif. Cela fait donc plusieurs raisons de ne pas manquer ce grand rendez-vous !





L'ÉDITO DE JACQUES VERNIER

Parrain du Cross

Le Gayant Athlétisme organise, le dimanche 29 janvier 2017, les championnats régionaux de cross country de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail au parc Charles Fenain.

Cette manifestation réunira pas moins de 22 clubs de la région des Hauts de France.

Nul doute que le président Ahmed HAMZAOUI ainsi que l'ensemble des bénévoles mettront tout en oeuvre pour que ce rassemblement soit une véritable réussite populaire.

Venez donc nombreux encourager les 700 coureurs qui prendront les différents départs. Bon courage à eux et que le meilleur gagne !

Sportivement et
Cordialement,

Jacques VERNIER

Maire honoraire de Douai

PS : Je profite de cet éditorial pour dire au président HAMZAOUI combien je suis honoré qu'il ait bien voulu donner mon nom au « cross Jacques VERNIER »

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT AHMED HAMZAOUI

DOUAI GAYANT ATHLETISME



Sous l'égide de la FSGT, de la Commission Régionale d'Athlétisme, de la Municipalité de Douai, du Conseil Régional et de nos partenaires privés,

Intermarché Râches
ENGIE HOME / Service Savelys
Mc Donald's Sin le Noble, Douai et Flers
Crédit Mutuel du Nord (Douai)
La Maison du Chauffage
Le restaurant Le Djurdjura à Douai
La MACIF (Douai)

Je suis très heureux de vous accueillir ce dimanche 29 janvier 2017 pour cet événement sportif.

Gayant Athlétisme souhaite la bienvenue aux athlètes, aux dirigeants, aux bénévoles, aux spectateurs présents, et que cette journée soit une belle fête du sport.

Bonne chance à toutes et à tous, et que le meilleur et la meilleure gagnent !



AHMED HAMZAOUI

Président de Gayant Athlétisme



**LE COMITE DES HAUTS DE FRANCE F.S.G.T.
ET LA COMMISSION REGIONALE D'ATHLETISME**

VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE AU PARC CHARLES FENAIN

Pour le 1^{er} Championnat Régional des Hauts de France qui sera organisé conjointement par le Club GAYANT DOUAI, la Municipalité de DOUAI, le Comité Régional des Hauts de France et la Commission Régionale.

Ce n'est pas la 1^{ère} fois qu'on va courir dans ce magnifique Parc Charles FENAIN sans trop de difficultés sauf si la pluie s'invite.

Espérons qu'on ne se retrouve pas comme il y a 4 ans où on a dû annuler faute d'un froid glacial à -10 degrés ! Ou encore à AUBY où la neige a bloqué, il y a plus longtemps que ça.

Restons optimistes comme l'est souvent le Président de GAYANT ATHLETISME : Ahmed HAMZAOUI. Ce Championnat, qui se fera le dernier Dimanche de Janvier 2017, sera la fête du Cross et il est bien sûr qualificatif aussi la dernière marche avant le Championnat de France F.S.G.T. du 05 Mars à SIN LE NOBLE.

Avec les installations du Centre de Loisirs de DOUAI, aucun problème pour l'accueil, les vestiaires, la réception, les à-côtés, du secrétariat, du lieu de convivialité autour d'une merguez ou d'une boisson chaude plus locale. L'équipe des dirigeants et dirigeantes de GAYANT ATHLETISME est prête.

Côté Course, il y a toutes les épreuves du Championnat toutes catégories.

Une Course d'ELITE (COURSE A L' AUSTRALIENNE) et toutes les courses sont ouvertes à toutes les fédérations.

La course à L' AUSTRALIENNE se fera sur 6 tours avec éliminations dès le 3^{ème} tour. Du suspense de l'ambiance assurée.

Et puis ça sera l'une des premières occasions pour fêter les 80 ANS du COMITE NORD.

BIENVENUE aux athlètes, dirigeants et dirigeantes de la F.S.G.T et d'autres fédérations.

Merci aussi aux bénévoles des clubs qui feront officiels pour la réussite sportive de ce premier Championnat Régionale des Hauts de France F.S.G.T. de Cross.

Jean-Marie PIWON
Co-Président du Comité du Nord FSGT
Membre du Comité des Hauts de France



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER



ENGAGEMENTS

1. **ADRESSE D'ENVOI** : chaque club recevra la liste de ses athlètes à cocher. S'il y a des erreurs, faites la correction sur la liste et si des athlètes ont été licenciés les derniers jours, les rajouter à la liste.

Les engagements et le règlement sont à envoyer à :

F.S.G.T.
Commission d'Athlétisme
20, avenue Saint Roch
B.P. 10117
59302 VALENCIENNES CEDEX
ou par Mail : fsgt59@wanadoo.fr

2. DROITS D'ENGAGEMENTS

- 1 € de mini pousse à benjamin et 2 € de minime à vétéran
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de : FSGT Commission athlétisme

3. **DATE LIMITE D'ENGAGEMENT** : les dernières licences auront dû être validées pour le 20 Janvier 2017

4. Une fiche « Consignes Engagements » sera jointe au listing du Club

Aucun engagement sur place

Date limite : 21 JANVIER 2017 - Dernier délai



« IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MODIFIER UN DOSSARD SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION : VOIR AVEC LE SECRETARIAT QUI FERA LES MODIFICATIONS NECESSAIRES ET/OU EVENTUELS AJOUTS EN CAS D'OUBLI DE NOTRE PART SOUS RESERVE DE VERIFICATION »



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER



TOUT ATHLETE NE COURANT PAS DANS SA COURSE OU AVEC UN DOSSARD QUI NE LUI APPARTIENT PAS NE SERA PAS CLASSE

REMARQUE:

Passé le 21 Janvier 2017, le cachet de la poste faisant foi, aucun engagement ne sera pris en compte.

- En cas de grève de la poste, il sera exceptionnellement possible de faire les engagements par fax : 03.27.47.35.88 ou mail : fsgt59@wanadoo.fr
- Les dossards seront faits à partir du Lundi 23 Janvier au bureau F.S.G.T. de Valenciennes.
- La réalisation des dossards par la F.S.G.T. exige le RESPECT de la date du 21 Janvier 2017 - dernier délai. Aucun dossard ne peut être modifié.



UTILISER UNIQUEMENT LA LISTE ENVOYEE POUR LES ENGAGEMENTS

TOUTE AUTRE LISTE SERA RENVOYEE AU CLUB



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER

REGLEMENT

- Art 1 :** L'Association « Gayant Athlétisme » la FSGT et la Municipalité de Douai organisent le Cross Jacques Vernier, support du 1er Championnat Régional des Hauts de France FSGT
- Art 2 :** Les épreuves sont ouvertes à tous(tes) les coureurs licenciés (FFA, FSGT, UNSS, FSCF, UFOLEP) et aux non licenciés présentant un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition. Le certificat doit être daté de moins de 3 mois.
- Art 3 :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il est recommandé et très conseillé aux pratiquants non licenciés de souscrire une police d'assurance individuelle accident.
- Art 4 :** Les dossards sont à retirer au secrétariat au parc Charles Fenain (lieu de la course), le 29/01/2017 à partir de 8h du matin.
Le port de dossards est obligatoire pendant la course.
- Art 5 :** Les parcours sont protégés par des signaleurs et officiels.
- Art 6 :** La Municipalité de Douai met à notre disposition 2 vestiaires et 2 toilettes ainsi que des tonnelles.
Un podium
Une sono avec 2 micros
Un podium (1.2.3) pour la remise des médailles à la fin de chaque course
Des secouristes sont à votre disposition.
- Art 7 :** La remise des coupes et de toutes récompenses se feront lors de la cérémonie officielle à la fin des courses, suivies d'un vin d'honneur. Les podiums FSGT se feront au fur et à mesure sauf dernière course
- Art 8 :** Droit d'engagements Championnat FSGT :
Mini-pousse à Benjamin : 1€ Minime à Vétéran : 2€
- Chèque à libeller à l'ordre de la FSGT - Commission d'athlétisme
- Art 9 :** Tous les Clubs devront fournir au moins 1 officiel pour 10 athlètes, et 2 ou plus pour plus de 10 athlètes.



Sécurité autour de l'événement : présence de la Police Nationale, de secouristes et d'agents de sécurité à chaque entrée du site pour un contrôle visuel des sacs et du public.



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER

CATÉGORIES - ANNÉES de NAISSANCE Féminines (F) et Masculins (M)

Catégories	Sigles	Années de naissance
MINIMOUS/MINIPOUS	MMO	né(e)s en 2011/2012
MOUSTIQUES	MO	né(e)s en 2008/2009/2010
POUSSIN(E)S	PO	né(e)s en 2006/2007
BENJAMIN(E)S	BE	né(e)s en 2004/2005
MINIMES	MI	né(e)s en 2002/2003
CADET(TE)S	CA	né(e)s en 2000/2001
JUNIORS	JU	né(e)s en 1998/1999
SENIORS 1	S1	né(e)s entre 1988/1997
SENIORS 2	S2	né(e)s entre 1978/1987
VÉTÉRANS 1	V1	né(e)s entre 1968/1977
VÉTÉRANS 2	V2	né(e)s entre 1958/1967
VÉTÉRANS 3	V3	né(e)s entre 1948/1957
VÉTÉRANS 4	V4	né(e)s entre 1943/1947
VÉTÉRANS 5	V5	né(e)s en 1942 & avant

RECOMPENSES :

A chaque arrivant : une boisson chaude. Une médaille souvenir sera remise aux jeunes de la catégorie Mini-Pousse à Minime.

Individuelle : pour les 3 premiers par catégorie : Médaille OR / ARGENT / BRONZE

Par équipe : dans toutes les catégories, une coupe selon tableau ci-dessous :

Catégories	Féminines	Masculins
MINIPOUSS - MINIMES	3	3
CADETS-CADETTES	3	3
JUNIORS	3	3
SENIORS 1-2	3	4
VETERANS 1	3	4
VETERANS 2	3	3
VETERANS 3-4-5	3	3



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER



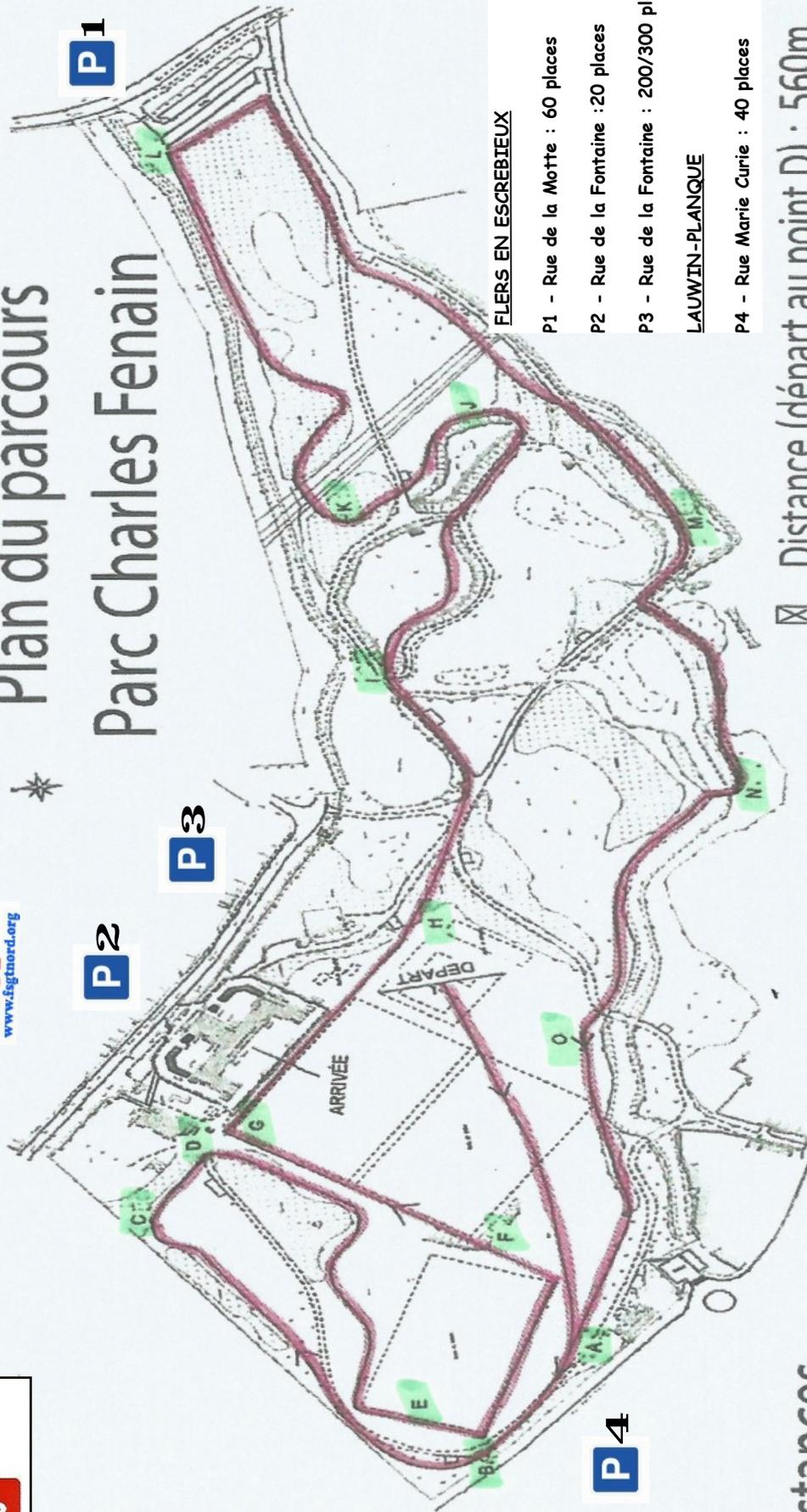
HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES	
Distance (départ au point D)	560 m
Petit Tour (D.H.O.A.B.C.D)	810 m
Moyen Tour (D.H.I.J.K.L.M.N.A.B.C)	2200 m
Grand Tour (D.E.F.D.H.I.J.K.L.M.O.A.B.C)	2700 m
Arrivée (point D à l'arrivée)	60 m

9h30				
MISE EN PLACE DU JURY				
Course 1	10h00	VEM 1	DIST+3MT+ARRIVEE	8040m
Course 2	10h05	MINIPOUSSE M/F	A.B.C.D+ARRIVEE	400m
Course 3	10h45	JM+V2+3+4+5 M	DIST+1PT+2MT+ARRIVEE	5830m
Course 4	11h15	MOUSTIQUES M/F	D.H.O.A.B.C.D+ARRIVEE	860m
Course 5	11h30	POUSSINS M/F	DIST+1PT+ARRIVEE	1430m
Course 6	11h45	AUSTRALIENNE	DIST+6PT+ARRIVEE (Hors championnat)	5480m
Course 7	12h25	BENJAMINES	DIST+2PT+ARRIVEE	2240m
Course 8	12h45	BEM + MIF	DIST+1MT+ARRIVEE	2850m
Course 9	13h05	MIM + CAF	DIST+1PT+1MT+ARRIVEE	3630m
Course 10	13h25	CAM+JUF+SEF+VEF	DIST+2PT+1MT+ARRIVEE	4440m
Course 11	13h55	SENIORS 1+2	DIST+1MT+2GT+ARRIVEE	8220m

NB : les athlètes sont priés de se présenter sur la ligne de départ au moins 5 minutes avant avec leur dossard accroché sur la **poitrine avec 4 épingle**. Dans la mesure du possible, l'horaire sera respecté ; toutefois en cas de force majeure, il pourra être retardé.



Plan du parcours Parc Charles Fenain



FLERS EN ESCREBIEUX

P1 - Rue de la Motte : 60 places

P2 - Rue de la Fontaine : 20 places

P3 - Rue de la Fontaine : 200/300 places

LAUWIN-PLANQUE

P4 - Rue Marie Curie : 40 places

Distances

☒ Petit tour : D.H.O.A.B.C.D : 810m.

☒ Moyen tour : D.H.I.J.K.L.M.N.O.A.B.C : 2200m. ☒ Grand tour : D.E.F.D.H.I.J.K.L.M.N.O.A.B.C : 2700m.

☒ Distance (départ au point D) : 560m.

☒ Arrivée (point D à l'arrivée) : 60m.



CHAMPIONNAT REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE FSGT CROSS JACQUES VERNIER



FICHE OFFICIELS

A retourner avant le 21 JANVIER 2017

Liste des Officiels du Club :

NOM	PRENOM	LICENCE	POSTE SOUHAITE



PAS D'OFFICIELS - PAS DE DOSSARDS

FEUILLE DE RECLAMATION

Pour toute réclamation concernant les décisions du juge-arbitre, une procédure d'appel est mise en place. Cette fiche est à disposition du responsable du club concerné : il doit la remplir, la signer et la remettre au secrétariat dans les 30 minutes qui suivent le problème : un jury d'appel composé de membres de la commission présents et non membres du ou des clubs concernés examinera la réclamation en prenant éventuellement attache de toute personne concernée par cet appel et statuera.

CHAMPIONNAT			
DATE	LIEU		
EPREUVE	CATEGORIE	SEXE	
ATHLETE CONCERNE		LICENCE	
CLUB			
RESPONSABLE			
NOM - PRENOM		LICENCE	

Motif de la réclamation (exposé bref et précis)

Témoins éventuels (nom-prénom-licence)

Signature du responsable du club

portant réclamation

Décision de la Commission d'appel



« LA BOUTIQUE DU COMITE » = « VOTRE BOUTIQUE »

MATERIELS EQUIPEMENTS SPORTIFS RECOMPENSES CADEAUX

Trophées, coupes & médailles

Matériel arts martiaux

Objets publicitaires

Des équipements de marque

Confection textile

**Tee-shirt, polaire, blouson avec et sans manches,
survêtement, etc...**

TOUT PEUT ETRE PERSONNALISE

Logo Texte Photo

**Villes, comités d'entreprises, clubs,
associations, individuels, etc...**

DEVIS SUR SIMPLE APPEL

**Tél : 03 27 47 96 55 Courriel :
cosports.valenciennes@gmail.com**

Pensez à vos cadeaux de club !